

**KANDIDATLISTE/STEMMESEDDEL**  
**ved valg av medlemmer**  
**til Sjømannskirkens regionråd i Bjørgvin 2025–2027**

Det skal være 5 faste medlemmer og 2 varamedlemmer i regionrådet. Du stemmer ved å sette kryss ved inntil 5 kandidater du ønsker skal ha fast plass i regionstyret. På regionårsmøtet vil det legges til rette for benkeforslag til varaplassene i regionrådet.

Nominasjonskomiteen legger frem følgende liste i alfabetisk rekkefølge, kryss av for de du ønsker å stemme på:

Jeg stemmer på følgende kandidater:

- Kristin Heienberg
- Karl Hjelmeland
- Lene Iversen
- Therese Mokkelbost
- Eirik Aadland Tappel

Se presentasjon av kandidatene på de neste sidene.

## Kandidatpresentasjon i alfabetisk rekkefølge

### **Kristin Heienberg (61), Bergen sentrum**

Jeg jobber som sykepleier.

Sjømannskirken er et viktig møtested for mange nordmenn i utlandet. Jeg har vært så heldig å få være nattevandrør og sommervikar i flere perioder. Sist sommer var jeg i Singapore. Jeg deltar også som frivillig i Norgesarbeidet.



Å være kandidat til Sjømannskirkens regionråd gir meg en unik mulighet til å bidra i organisasjonenes viktige arbeid. Sjømannskirken spiller en sentral rolle for nordmenn over hele verden; den gir omsorg, trygghet, sosialt nettverk og trosfellesskap.

### **Karl Hjelmeland (69) Lavikdal, Ytre Sogn**

Jeg har jobbet som skuleungdomsprest i NKSS i 9 år. Jeg har også vært med i NMS, jobbet 3 år som barne- og ungdomsarbeider i 50%, og vært frivillig i styret og på dugnad for Alværa kyrkje- og misjonssenter. Jeg har vært sjømannsprest og daglig leder i Sjømannskirken i 6 år, på Lanzarote fra 2008-2011 og Gran Canaria fra 2011-2014. Jeg har vært vikar ved flere sjømannskirker, og sittet i regionrådet i Bjørgvin i en periode.



Jeg ønsker å bidra i regionrådet fordi jeg har stor tro på at Sjømannskirken gjør et verdifullt og viktig arbeid for mange nordmenn, og når ut til mennesker som ikke har nær tilknytning til kirke- og kristenliv i Norge. Jeg ser på heimearbeidet som et viktig støttetropparbeid med egenverdi.

Gjennom mine ulike oppgaver som prest har jeg god oversikt og kontaktflate i regionen, særlig i Sogn og Fjordane, men også i Hordaland. Jeg har også mye erfaring med frivillig arbeid i kirke og organisasjoner, og er en allround person som kan litt om mye

### **Lene Iversen (40), Slettebakken, Bergen**

Jeg var aktiv i Kfuk-kfum fra 2000 – 2010. Jeg har menighetsrådserfaring fra Årstad. I 2010-2012 jobbet jeg i Sjømannskirken i Albir som ettåring/voluntør. Har siden 2020 vært medlem i regionrådet for Bjørgvin, og har siden 2023 vært leder for regionrådet.



Jeg ønsker å være med å videreutvikle Sjømannskirkens arbeid, og ønsker å hjelpe til med å øke interessen for det gode arbeidet som allerede eksisterer. Jeg er løsningsorientert og god på å samarbeide med ulike folk, og opptatt av å finne måter vi kan treffe alle aldersgrupper med aktiviteter/arrangementer vi tilbyr.

## Therese Nesse Mokkelbost (50), Laksevåg, Bergen

Jeg har jobbet i menighet og Sjømannskirken i mange år, og har sittet i regionrådet i Bjørgvin i en periode. Jeg har bred erfaring med organisasjons- og styrearbeid.

Jeg bodde i Albir, Spania i 2011–2012, der var jeg og familien frivillige i sjømannskirken der. Deretter jobbet jeg som administrasjonsrådgiver ved Sjømannskirkens hovedkontor fra 2015–2021.

Jeg mener at Sjømannskirken er en organisasjon som utgjør en forskjell i folks liv. Nå som jeg ikke lenger er ansatt der, tenker jeg det er spennende å kunne bidra som frivillig.



## Eirik Aadland Tappel (50), Stord

Jeg har erfaring med styrearbeid blant annet som student, politiker og tillitsvalgt, og har lært noe om hvordan organisasjoner fungerer i forbindelse med en mastergrad jeg tok i verdibasert ledelse.

Jeg har vært sjømannsprest i Houston – Texas i 5 år (2007–2012), vikariert som prest og assistent, og vært reiseleder for konfirmanter i London. Jeg var medlem av Regionrådet i forrige periode, og jeg synes det har vært givende å arrangere aktiviteter som styrker engasjementet for Sjømannskirken i regionen. For tiden jobber jeg med en doktorgrad om frivillighet, hvor jeg undersøker hvordan Sjømannskirken organiserer frivillig arbeid og fremmer engasjement.

Jeg ble glad i Sjømannskirken som student, assistent og sjømannsprest. Jeg vil aldri glemme hvor godt jeg ble mottatt i min første jobb som assistent ved Sjømannskirken i London. Den varme atmosfæren og gjestfriheten gjorde at jeg knyttet sterke bånd til Sjømannskirken, og nå ønsker jeg å bidra til at nye mennesker får oppleve det samme.

Som person er jeg samarbeidsvillig, fleksibel, ansvarsbevisst, selvstendig og omsorgsfull. Jeg er prest, og synes det er kjekt å forkynne, undervise og spille piano. Jeg trives med mennesker i alle aldre og støtter Sjømannskirkens visjon om å være en tjenende kirke i verdens hverdag. Jeg ønsker å gi enkeltmennesket mot til tro, håp og engasjement.

