

Kjære medlem! Du får dette brevet i posten fordi det ser ut som vi mangler din e-postadresse i våre registre. Om du har e-post, er vi takknemlige om du vil sende din e-postadresse til regionrådgiver Ole Jakob Risnes på [ojr@sjomannskirken.no](mailto:ojr@sjomannskirken.no) – det er vesentlig rimeligere for oss å sende ut informasjon på e-post enn pr. brev.



Norgesarbeidet  
Postboks 2007 Nordnes  
5817 Bergen  
Tlf.: 55 55 22 55  
[norgesarbeidet@sjomannskirken.no](mailto:norgesarbeidet@sjomannskirken.no)  
[sjomannskirken.no](http://sjomannskirken.no)

19. Mars 2025

## Kjære medlem i Sjømanskirken!

Vi inviterer herved deg som er medlem i Sjømanskirken til regionårsmøte i Nidaros. Her finner du detaljert program for årsmøtet og informasjon om hvordan du melder deg på. Samlingen finner sted i kirkestua i Vuku, lørdag 26. april 2025. Vi begynner med sodd klokken 15.00 etterfulgt av sjømanskirkearrangementet «Syng med oss» der sjømansprest Ole Dagfinn Sky, seniorkoret på Mære og fløytist Hilde Waaseth Nicolaisen deltar. Det blir også allsang! Deretter blir det kaffe, kaker, åresalg og årsmøte i region Nidaros. Det vil være mulig å komme rett til «Syng med oss» – arrangementet som starter kl 16.00.

På årsmøtet skal det velges medlemmer til regionrådet i Nidaros for perioden 2025–2027 og delegat til Sjømanskirkens generalforsamling i 2025. Generalforsamlingen blir digital og er 14. juni. Vedlagt finner du kandidatlistene til disse valgene. Disse fungerer også som stemmesedler for dem som vil forhåndsstemme per post. Mer informasjon om valgordningen finner du på baksiden. På grunn av muligheten for forhåndsstemming er det ikke mulig å fremme benkeforslag på kandidater på regionårsmøtet. Medlemskontingenten for 2025 må være betalt for å kunne stemme. Foreningsmedlemmer betaler ikke kontingent og hver menighet i Dnk Nidaros som har gitt offer har en stemme hver.

Alle medlemmer kan fremme saker til drøfting på årsmøtet. Har du en sak du vil fremme, gjør du det ved å melde den til rådgiver i Sjømanskirken, Ole Jakob Risnes, på e-post, [ojr@sjomannskirken.no](mailto:ojr@sjomannskirken.no) senest tre uker før årsmøtet, det vil si innen 5.4.2025. Saksforslag og saksinnspill kan også sendes pr. post til Ole Jakob Risnes, Linerlevegen 10, 7022 TRONDHEIM. Ta kontakt dersom dere har spørsmål eller kommentarer til noe av dette.

## Velkommen til regionårsmøte lørdag 26. april 2025 klokken 15 i kirkestua i Vuku

*NB! Regionårsmøtet er åpent for alle, også for de som ikke er medlemmer av Sjømanskirken.*

### Program:

- 15:00 **Beverting:** Sodd (Påmelding og betaling – se andre siden)
- 16:00 **«Syng med oss»** med sjømansprest Ole Dagfinn Sky (Antwerpen). Seniorkoret på Mære og Hilde Waaseth Nicolaisen deltar. Allsang og ord for dagen. Fortellinger fra Sjømanskirken. Kaffe, kaker og åresalg. (ikke påmelding)
- 17.45 **Regionårsmøte i kirkestua**
- Registrering, velkomst, åpningsord og konstituering
  - Regionens toårsmelding 2023–2024
  - Valg av delegater til Sjømanskirkens generalforsamling 2025
  - Valg av medlemmer og varamedlem til regionrådet 2025–2027
  - Drøfting av saker til generalforsamlingen
  - Eventuelt andre innkomne saker

## Praktiske opplysninger i forbindelse med regionårsmøtet:

- Sted:** Kirkestua i Vuku fra kl 15 (starter med sodd), ellers fra kl 16.  
**Adresse:** Vukusletta 55, 7660 Vuku  
**Pris:** Betaling for sodd Kr 250,- betales kontant eller med Vipps. Barn under 16 år gratis. Vi trenger påmelding for å beregne nok sodd. Fra kl 16, ingen påmelding.  
**Beverting:** Sodd. Kaffe og kaker med mer serveres etter «Syng med oss» arrangementet som starter kl 16.00  
**Stemmerett:** Alle medlemmer i Sjømannskirken med bosted i region Nidaros har stemmerett. Menigheter i Dnk som har gitt offer i løpet av de to siste årene har en stemme.

### Påmelding innen fredag 11. april 2025 til Sjømannskirken:

Epost: [ojr@sjomannskirken.no](mailto:ojr@sjomannskirken.no)

Mobil: 913 15 956

Post: Ole Jakob Risnes, Linerlevegen 10, 7022 Trondheim

Oppgi navn, mobilnr., evt. e-postadresse og evt. matallergier ved påmelding.

Sakspapirer til årsmøtet finner du på denne nettsiden etter hvert som papirene blir klare:

<https://www.sjomannskirken.no/her/norge/regionarbeid/regionarsmoter-varen-2025-og-informasjon-om-gf-2025/> (De kan også sendes pr. post eller e-post på forespørsel via samme kontaktinformasjon som ved påmelding)

## Valg av regionråd og generalforsamlingsdelegat i region Nidaros

**Til regionrådet** skal det velges fire faste medlemmer for to år og to varamedlemmer for to år. Kandidatliste/stemmeseddel med presentasjon av kandidatene er vedlagt dette brevet. Det stemmes ved å sette kryss på *inntil* fire av personene på kandidatlisten. De fire med flest stemmer blir faste rådsmedlemmer, de to neste blir vara. Alle medlemmer med registrert e-postadresse vil få tilsendt lenke til å forhåndsstemme elektronisk i perioden 4.-20. april

**Til generalforsamlingen** skal det velges *en* delegat og en varadelegat. Kandidatliste/stemmeseddel med presentasjon av kandidatene er vedlagt dette brevet. Det stemmes ved å sette kryss på *en* person på kandidatlisten. Den med flest stemmer blir delegat til GF, den neste blir varadelegat. Alle medlemmer med registrert e-postadresse vil få tilsendt lenke til å forhåndsstemme elektronisk i perioden 4.-20. april.

**Som medlem har du mulighet til å avgi stemme. Du kan stemme på en av følgende måter:**

*Enten*

### PER POST

Fyll ut vedlagt stemmeseddel, legg i konvolutt, frankér og send til:  
Ole Jakob Risnes, Linerlevegen 10  
7022 TRONDHEIM  
Merk konvolutten med avsender og «Valg 2025».  
Frist: 16.4.2025  
Konvolutten leveres uåpnet til tellekorpset på årsmøtet.

*eller*

### PER E-POST

Innen 4. april får du tilsendt en e-post med lenke til elektronisk stemmegivning.

Stemmeperiode:  
4.-20.4.2025

*eller*

### VED FRAMMØTE

på  
regionårsmøtet  
lørdag 26.4.2025,  
Kirkestua i Vuku

Med vennlig hilsen



Regionrådet i Nidaros  
v/ leder Marit Hermstad (sign.)

Norgesarbeidet i Sjømannskirken  
v/ rådgiver Ole Jakob Risnes