

21. mars 2025

## Kjære medlem i Sjømannskirken!

Vi inviterer deg som er medlem i Sjømannskirken til regionårsmøte i Østfold. Her finner du detaljert program for årsmøtet og informasjon om hvordan du melder deg på. Samlingen finner sted **søndag 27. april 2025 i Kjølstad kirke, Fredrikstad**. Vi begynner med gudstjeneste kl 11 og fortsetter med kirkekaffe og årsmøte frem til ca kl 16.

På årsmøtet skal det blant annet velges medlemmer til regionrådet for Østfold for perioden 2025–2027, delegater til Sjømannskirkens generalforsamling 2025 (digital samling lørdag 14. juni) og regional nominasjonskomité for perioden 2025–2027.

Vedlagt finner du kandidatlistene til disse valgene. Disse fungerer også som stemmesedler for dem som vil forhåndsstemme per post. Mer informasjon om valgordningen finner du på baksiden. På grunn av muligheten for forhåndsstemming er det ikke mulig å fremme benkeforslag på kandidater på regionårsmøtet. Medlemskontingenten for 2025 må være betalt innen 1.4. for at man skal kunne stemme.

Alle medlemmer kan fremme saker til drøfting på årsmøtet. Har du en sak du vil fremme, gjør du det ved å melde den til regionrådets kontaktperson, Knut Erik Skarpaas, på e-post, [kes@sjomannskirken.no](mailto:kes@sjomannskirken.no) senest tre uker før årsmøtet, det vil si senest 6.4.2025.

**Velkommen til regionårsmøte søndag 27. april 2025 fra kl 11 i Kjølstad kirke**

**NB! Regionårsmøtet er åpent for alle, også for de som ikke er medlemmer av Sjømannskirken.**

### Program:

11.00: **Gudstjeneste i Kjølstad kirke, Fredrikstad**  
v/ tidl. sjømannskirkeansatt i London, sokneprest Paul Kristian Steiro.

Ca 12:10: **Kirkekaffe med glimt fra utearbeidet** ved tidligere praktikant i København og nåværende regionrådsmedlem, Kristina O. B. Myhren.

12:45–13:00: Pause med benstrekking, registrering og betaling for årsmøtet.

13:00–16:00: **Regionårsmøte:**

- Velkomst og åpningsord, konstituering
- Valg av delegat til Sjømannskirkens generalforsamling 2025
- Valg av medlemmer og varamedlemmer til regionrådet
- Valg av regional nominasjonskomite for perioden 2025–2027
- **Inspirasjonstale** v/ Jon Albert Ihlebæk: Sjømannskirken før og nå
- Regionens årsmelding for 2024
- Drøfting av saker til generalforsamlingen
- Eventuelt andre innkomne saker

**Lunsj med dessert ca kl 13:30–14:15** 😊



Paul Kristian Steiro



Kristina O. B. Myhren



Jon Albert Ihlebæk

## Praktiske opplysninger i forbindelse med regionårsmøtet:

Sted: **Kjølstad kirke, Roald Amundsens vei 81, 1658 Torp**

Pris: **Kr 200,-**. Betales ved registrering på årsmøtet, kontant eller med Vipps.

Beverting: **Lunsj** med dessert. Kaffe.

Stemmerett: **Alle medlemmer** i Sjømannskirken med bosted i region Østfold har stemmerett.

**Påmelding** må skje **innen tirsdag 22. april 2025**, til Sjømannskirken:

- mail: [kes@sjomannskirken.no](mailto:kes@sjomannskirken.no)

- mobil: 936 97 054

- post: Sjømannskirken, Nedre Slottsgate 4M, 0157 Oslo

Oppgi navn, mobilnr., e-postadresse og evt. matallergier ved påmelding.

Sakspapirer til årsmøtet, blant annet til generalforsamlingssakene som skal drøftes på årsmøtet, finner du på <https://sjomannskirken.no/norge>. De kan også sendes pr. post eller e-post på forespørsel via samme kontaktinformasjon som ved påmelding.

### Valg av regionråd, generalforsamlingsdelegater og nominasjonskomité i region Østfold:

**Til regionrådet** skal det velges tre rådsmedlemmer og tre varamedlemmer for to år.

Nominasjonskomitéens kandidatliste/stemmeseddel med presentasjon av kandidatene er vedlagt dette brevet. Det stemmes ved å sette kryss på inntil tre av personene på kandidatlisten. De tre med flest stemmer blir faste rådsmedlemmer, de tre neste blir varamedlemmer.

**Til generalforsamlingen** skal det velges en delegat og en varadelegat. Nominasjonskomitéens kandidatliste/stemmeseddel med presentasjon av kandidatene er vedlagt dette brevet. Det stemmes ved å sette kryss på en av personene på kandidatlisten. Den med flest stemmer blir delegat til GF, den neste blir varadelegat.

**Til nominasjonskomitéen** skal det velges tre medlemmer og ett varamedlem.

Nominasjonskomitéens kandidatliste/stemmeseddel med presentasjon av kandidatene er vedlagt dette brevet. Det stemmes ved å sette kryss på inntil tre av personene på kandidatlisten. De tre med flest stemmer blir faste styremedlemmer, den neste blir varamedlem.

Som medlem har du mulighet til å avgi stemme. Du kan stemme på **en** av følgende måter;

*Enten*

*eller*

*eller*

#### PER POST

Fyll ut vedlagte stemmeseddel /  
-sedler, legg i konvolutt, frankér og  
send til Sjømannskirken, Nedre  
Slottsgate 4M, 0157 OSLO.  
Merk konvolutten med avsender og  
«Valg Østfold 2025».

Frist: 20.4.2025

Konvolutten leveres uåpnet til  
tellekorpset på årsmøtet.

#### PER E-POST

Senest 8. april vil alle  
med registrert e-  
postadresse få tilsendt  
en e-post med link til  
elektronisk  
stemmegiving.

Stemmeperiode:  
8.-22.4.2025

#### VED FRAMMØTE

på  
regionårsmøtet  
søndag  
27.4.2025,  
Kjølstad kirke

Med vennlig hilsen

Regionrådet i Østfold  
v/ leder Kari Ø. Danielsen

Norgesarbeidet i Sjømannskirken  
v/ rådgiver Knut Erik Skarpaas